

# RETIRO PARA PAREJAS

MARZO 2021

## CALIFORNIA

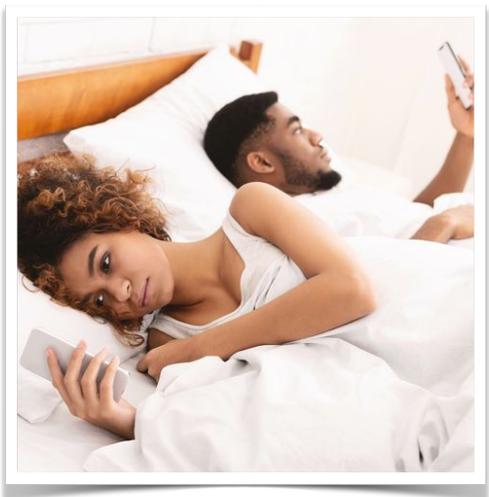
### **Intimidad dentro del Matrimonio** por Focus on the Family

#### **¿Qué es eso?**

Uno de los secretos más tristes que enfrentan muchas parejas cristianas hoy en día es que se ha perdido la intimidad espiritual y física en sus matrimonios. Es el "secreto" para evitar que los rehenes busquen ayuda. Hay tanto silencio, vergüenza, lastima que a muchos les resulta más fácil fingir que todo está bien cuando en realidad no lo está. Y muchos están preguntando... entonces, ¿cómo llegamos aquí? ¿Cómo seguimos hacia adelante? ¿Dónde podemos encontrar ayuda?

#### **Amar y Apreciar**

Mi esposo y yo celebramos juntos 24 días festivos de San Valentín (21 casados, 3 saliendo), así que pensé en compartir algunas ideas prácticas y cotidianas con ustedes sobre cómo expresar amor. No me malinterpretes, me gusta el día de San Valentín pero, sinceramente, me encanta más cuando no espero una atención especial. ¡Nos gusta mantenerlo picante! Cuando usted y su cónyuge se conectan a menudo, se convierte en un hábito natural. No tiene por qué ser un gran gesto todos los días.



#### **Intimidad espiritual**

Quizás gastes mucho dinero en un osito de peluche gigante, derroches en un masaje en pareja. O tal vez lo que ha planeado es pedir pizza y ver juntos su película favorita. Cada uno de nosotros encontrará diferentes formas de decir "te amo", pero el punto es decirlo de una manera que se adapte a su cónyuge. El amor es una aventura cotidiana. Cantar de los Cantares 2:16 lo resume: "Yo soy mi amado y mi amado es mío". Algunos días son un poco más salvajes que otros, pero no olvides que estás viajando en el mismo auto, ¡es mejor tomarse de la mano!



El 2 de febrero de 2021, Rita y yo celebramos nuestro 40 aniversario. Según los estándares de hoy, esto puede parecer un hito, pero todavía tenemos una vida de compromiso con los votos que compartimos a los 23 y 25 años. Estamos agradecidos por todos los maravillosos ejemplos en el Cuerpo de Cristo de un "matrimonio saludable", no matrimonios perfectos. Entonces, te tomo a ti Rita, te tomo a Tom como mi esposa / esposo... hasta que nos separamos por la muerte.