

RETIRO PARA PAREJAS

NOVIEMBRE 2020

Recuerdos



Solo Nosotros Dos Nidos Vacíos

"¿Cómo me voy a adaptar ahora que mis hijos no me necesitan tanto? ¿Cómo voy a ocupar mi tiempo extra? ¿Qué cambios hará en nuestro matrimonio la ausencia de niños en la casa?" Si estas tesis suenan como preguntas familiares dando vueltas en tus pensamientos, o eres un nido vacío o pronto lo serás. Pero, que no cunda el pánico, aquí hay algunos consejos que creo que le resultarán útiles:

1. Reordene sus días solo para ustedes dos.
Siéntese una noche y trate de crear una nueva rutina diaria, semanal y mensual, agregando algunas de las cosas que hacían juntos antes de que llegaran los niños.
2. Transforma las tareas mundanas en citas encantadoras.
Haga un día y una fecha. Vayan juntos para reparar el automóvil, saboreando su bebida favorita o saliendo a caminar mientras esperan.
3. Has preguntas
Cuando usted y su cónyuge se conocieron, estaba ansioso por aprender todo lo que pudiera sobre él o ella ... pasatiempos, sueños, pensamientos. Sal de la rutina y busca desenterrar esas cosas nuevamente.

(By Karen Ehman July 16,2020)

Un Mensaje de los Directores

Saludos y bendiciones de Rita y mí parte. Aunque no nos estamos preparando físicamente para otro Retiro de parejas en este momento, el Retiro de parejas está muy presente en nuestras mentes, corazones y oraciones. La pandemia actual de COVID-19 que ha afectado cambios en todo el mundo en todos los hogares, tanto física, emocional y financieramente, ciertamente no discrimina cuando se trata de nuestros matrimonios. Quizás haya notado que los efectos del coronavirus, las cuarentenas y las incertidumbres están ejerciendo presión sobre su matrimonio y se está preguntando qué debemos hacer. Para empezar, una fuente confiable es su pastor local, a quien las escrituras dicen: "vela por su alma". Y ciertamente hay recursos ministeriales confiables, como Focus On the Family Ministries, que ofrecen buenos artículos, podcasts y más. Entonces, para comenzar, aquí hay un "Plan de 5 minutos". (Karen Lipp-26 de marzo de 2020)

1. Sientense y oren juntos.
2. Oren por si mismos, su pareja, y matrimonio.
3. Confíe en su capacidad para sacar lo mejor de una situación difícil.

Oración de Matrimonio

Señor, ayúdanos a recordar cuando nos conocimos y el fuerte amor que creció entre nosotros. Trabajar ese amor en cosas prácticas para que nada pueda dividirnos. Pedimos palabras amables y amorosas, corazones siempre dispuestos a pedir perdón y perdonar. Amado Señor, ponemos nuestro matrimonio en Tus manos.

(<http://ourmarriageprayer.com>)

