RETIRO PARA PAREJAS

JULY 10, 2019

Toma Acción en el Retiro de Parejas

12 Rasgos de un Matrimonio Saludable

- **Compromiso de por vida -** El compromiso de por vida es un entendimiento de que el matrimonio es creado por Dios y que debe ser permanente.
- **Intimidad espiritual -** Las parejas que tienen la mejor oportunidad de ir distancia larga en el matrimonio son aquellas que consideran a Jesús como el Señor de su relación y al Gobernante invisible y al Maestro de su hogar.
- **Comunicación -** La mejor investigación indica que los matrimonios saludables siempre se construyen alrededor de un núcleo sólido de diálogo abierto, honesto y empático entre las personas.
- **Manejar bien el conflicto -** Las parejas saludables se ocupan de los problemas de inmediato y muestran compasión en el conflicto. Están dispuestos a hablar sobre temas difíciles, tratar de entender el punto de vista de los demás y perdonarse unos a otros después de un desacuerdo.
- **Aprecie a su cónyuge -** Las parejas que se nutren mutuamente ponen el amor en acción. Se sacrifican poniendo las necesidades de cada uno por encima de las propias.
- **Alimente a su cónyuge -** Nutrir tiene que ver con la edificación o la edificación. Es una cuestión de ayudar a su cónyuge a alcanzar su potencial dado por Dios.
- **Pasen tiempo juntos -** Las parejas prósperas construyendo una fuerte amistad al continuar saliendo juntos hasta la fecha actual. Un matrimonio saludable tiene una buena combinación de independencia y unión, y las parejas felices tienen la intención de construir sus vidas sobre una base de valores, intereses y objetivos comunes.
- **Intimidad física -** La intimidad física que satisface mutuamente implica el reconocimiento de que el sexo es un regalo de Dios para una pareja casada.

(continúa en la página 2)

Retiro para Parejas en el Hotel Inn en Morro Bay

Respira hondo y relájate. Saborea el ambiente rejuvenecedor de la costa central de California. Acabas de encontrar el paraíso. Rodeado por 4,000 acres de bosques escarpados que dominan la bahía de Morro y el Océano Pacífico, este hotel recientemente renovado es un destino sereno para su escapada costera. Camina por la arena, recorre lugares históricos, o simplemente exhala y sé. Deléitese en una impresionante ubicación frente al mar y descubra uno de los hoteles más emblemáticos de Morro Bay.

12 Rasgos de un Matrimonio Saludable

(continúa de la página 1)

- **Responsabilidad compartida -** Compartir responsabilidad significa estar en el mismo equipo. Las parejas prósperas reconocen sus funciones y habilidades únicas dadas por Dios y trabajan juntas para administrar las responsabilidades diarias.
- **Afrontar los desafíos -** Las parejas saludables se preparan para los momentos difíciles y trabajan juntas para superar las dificultades. Confían en Dios, se apoyan el uno en el otro y están dispuestos a buscar ayuda cuando la necesitan.
- **Individuos saludables -** Las parejas prósperas se enfocan en cómo cada uno puede ser un mejor cónyuge mientras continúan creciendo espiritual, emocional, física y mentalmente como individuos.
- **Atención a la comunidad -** Las parejas prósperas pasan tiempo con personas que desean que su matrimonio tenga éxito y tienen ejemplos positivos de matrimonio en sus vidas.

(Focus On the Family - Dr Greg and Erin Smalley, focusonthefamily.com , Healthy Marriage Traits)

Conoscan a Sus Directores

Saludos a todas nuestras familias y amigos de la iglesia COGOP en California. Nuestros nombres son Tom y Rita Horton y somos Directores de Retiros de Parejas para el Estado de California. Hemos estado casados por 38 años y padres de cuatro hijos adultos y seis nietas. Nosotros pastoreamos Crossroads Community Church COGOP en Lompoc y hemos sido bendecidos al servir a nuestra iglesia y a la comunidad en general durante más de 12 años. Estamos entusiasmados de servir en esta capacidad y esperamos grandes cosas por delante para el Ministerio de Retiro de Parejas. Gracias y que Dios los bendiga.

Toma Acción en el Retiro de Parejas

Los retiros para parejas son únicos porque su único propósito es brindar un tiempo de soledad de calidad para que las parejas casadas redescubran, reconecten y vuelvan a encender algunas de las cosas que los unieron desde el principio. Hemos encontrado un lugar idílico con excelentes comodidades al alcance de tu mano. Y, cada sesión de ruptura está dirigida específicamente a ayudar a las parejas a fortalecer su matrimonio y su familia.

El Dr. Greg Smalley dice que, “Las parejas saludables creen que el matrimonio es permanente, esperan su futuro juntos y se aman e invierten en su relación. En matrimonios fuertes, las parejas esperan enfrentar desafíos y están dispuestas a hacer lo que sea necesario para hacer que su matrimonio funcione ”. Entonces, ¿cómo se desarrolla esto en la vida cotidiana? Es a través de la rendición de cuentas, la comunicación y el toque significativo. ¡Es hora de actuar! Venga y experimente lo que esperamos sea un gran retiro para parejas 2019.